***JADŁOSPIS***

***17.03.2025 r. – 21.03.2025 r.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK****17.03.2025** | Chleb słonecznikowy z szynką i papryką, herbata malinowa*Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gorczyca* | Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana śmietanąZaw*iera alergeny: śmietana, masło, gorczyca*Łazanki z kiszonej kapusty z boczkiem, kompot owocowy*Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne*  |
| **WTOREK****18.03.2025** | Chleb razowy z makrelą w pomidorach, herbata zwykła*Zawiera alergeny: ryba, gluteni produkty pochodne* | Zupa fasolowa z ziemniakami, pieczywo Zaw*iera alergeny: seler, gluten, śmietana* Gulasz z indyka, kluski śląskie, warzywa duszone, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |
| **ŚRODA****19.03.2025** | Płatki miodowe na mleku, bułka weka z dżemem,herbata owocowa *Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne*  | Zupa prezydencka na wywarze drobiowym zabielana śmietanąPlacki ziemniaczane, surówka z marchewki i ogórka kiszonego, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten*  |
| **CZWARTEK****20.03.2025** | Chleb ziarnisty z szynką, jajkiem i ogórkiem, herbata miętowa*Zawiera alergeny: gluten,**gorczyca i produkty pochodne*  | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowymZ*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |
| **PIĄTEK****21.03.2025** | Chleb orkiszowy z serem białym i pomidorem, herbata rumiankowa *Zawiera alergeny: gluten,**mleko i produkty pochodne*  | Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana jogurtem Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Ziemniaki, ryba panierowana, buraczki z kapusty pekińskiej, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, ryba, seler*  |

***JADŁOSPIS***

***24.03.2025 r. – 28.03.2025 r.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK****24.03.2025** | Chleb ziarnisty z masłem, szynką konserwowąi papryką, herbata owocowa *Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gorczyca* | Zupa brokułowa z ziemniakami Zaw*iera alergeny: śmietana, masło, gorczyca*Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem, kompot owocowy *Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne*  |
| **WTOREK****25.03.2025** | Chleb razowy z makrelą w pomidorach, herbata zwykła *Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten* | Rosół z makaronem nitki Zaw*iera alergeny: seler, gluten*Potrawka drobiowa, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |
| **ŚRODA****26.03.2025** | Płatki kukurydziane na mleku,bułka weka z dżemem,herbata miętowa *Zawiera alergeny: gluten,**mleko i produkty pochodne* chleb  | Zalewajka z ziemniakami i kiełbaską Zaw*iera alergeny: gluten, śmietana* Pierogi ruskie, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, jaja* |
| **CZWARTEK****27.03.2025** | Graham z jajkiem, polędwicą i pomidorem,herbata malinowa *Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne* | Zupa krupnik Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Schab pieczony, ziemniaki, mizeria ze śmietaną, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |
| **PIĄTEK****28.03.2025** | Chleb pasterski z serem białym i pomidorem, herbata zwykła *Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten* | Zupa pomidorowa z kaszą jaglanąZaw*iera alergeny: seler, gluten*Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |