***JADŁOSPIS 09.12.2024 r. –13.12.2024 r.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK****09.12.2024** | Chleb ziarnisty z serem, szynką i papryką, herbata malinowa *Zawiera alergeny: gluten,* *produkty pochodne* | Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana śmietanąZ*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem, kompot owocowy*Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne* |
|  **WTOREK****10.12.2024** | Chleb razowy z makrelą w pomidorach, herbata zwykła*Zawiera alergeny: gluten,**ryba i produkty pochodne*  | Zupa koperkowa z ryżem zabielana śmietaną Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Kotlet po pożarsku, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, kompot owocowy*Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne* |
| **ŚRODA****11.12.2024** | Płatki miodowe na mleku, bułka weka z dżemem, herbata miętowa *Zawiera alergeny: gluten,**mleko i produkty pochodne*  | Zupa ogórkowa z ziemniakami Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, kompot owocowy *Zawiera alergeny: masło, gluten*  |
| **CZWARTEK****12.12.2024** | Chleb słonecznikowy z kiełbaską, jajkiem i papryką, herbata owocowa *Zawiera alergeny: gluten,**mleko i produkty pochodne*  | Zupa ziemniaczana z majerankiem Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Kasza jęczmienna, schab pieczony w sosie własnym, fasolka szparagowa, kompot owocowy *Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |
| **PIĄTEK** **13.12.2024** | Chleb orkiszowy z serem białym i pomidorem, herbata owocowa *Zawiera alergeny: gluten,**mleko i produkty pochodne*  | Zupa królewska z makaronem zabielana śmietanąZ*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten, gorczyca* |

***JADŁOSPIS 16.12.2024 r. –20.12.2024 r.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK****16.12.2024** | Chleb ziarnisty z szynką i pomidorem, herbata malinowa, owoc *Zawiera alergeny: gluten,**gorczyca i produkty pochodne*  | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Z*awiera alergeny: seler, masło, śmietana* Ryż z truskawkami, kompot owocowy*Zawiera alergeny: mleko, gluten*  |
|  **WTOREK****17.12.2024** | Chleb razowy z pastą z sera białego i tuńczyka, herbata miętowa *Zawiera alergeny: ryba,**mleko i produkty pochodne,* | Barszcz biały z ziemniakami Z*awiera alergeny: seler, śmietana, masło* Pierogi ruskie, kompot owocowy*Zawiera alergeny: masło, gluten*  |
| **ŚRODA****18.12.2024** | Płatki kukurydziane na mleku, bułka weka z dżemem herbata miętowa *Zawiera alergeny: gluten,**gorczyca ,mleko i produkty pochodne* | Zupa pomidorowa z ryżem zabielana jogurtem Z*awiera alergeny: seler, masło, śmietana* Kluski śląskie, gulasz z indyka, warzywa duszone, kompot owocowy*Zawiera alergeny: mleko, gluten* |
| **CZWARTEK****19.12.2024** | Kanapka z wędliną i papryką,herbata owocowa *Zawiera alergeny: gluten,**gorczyca i produkty pochodne* | Zupa fasolowa z ziemniakami, pieczywoZ*awiera alergeny: seler, masło, śmietana* Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym, kompot owocowy*Zawiera alergeny: mleko, gluten, gorczyca* |
| **PIĄTEK** **20.12.2024** | Chleb słonecznikowy z serem żółtym i pomidorem,herbata owocowa *Zawiera alergeny: gluten,**ryba i produkty pochodne* | Zupa brokułowa z pęczakiem Z*awiera alergeny: seler, masło, śmietana* Ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy*Zawiera alergeny: mleko, gluten, ryba* |