

# SZKOŁA I RODZICE PRZECIWKO DOPALACZOM

Choć brzmi to zaskakująco, „dopalacze” sprzedawane są często jako np. sole do kąpeli, nawozy do roślin, pochłaniacze wilgoci, talizmany czy kleje. W rzeczywistości, choć widnieje na nich taka etykiетка, nie mają one nic wspólnego z tymi artykułami. Ponadto często widnieje na nich napis „Produkt nie jest przeznaczony do spożycia”, choć wiadomo, że kupowany jest po to, aby wprowadzać go do organizmu. W składzie rzekomych „soli do kąpeli”, „nawozów do roślin”, czy pochłaniaczy wilgoci znajduje się pewna ilość nowej substancji psychoaktywnej, czyli właśnie „dopalacza” działającego na ośrodkowy układ nerwowy. Po użyciu tzw. „nawozu do roślin” mogą występować objawy podobne lub takie same jak po użyciu narkotyku, czasami nawet bardziej nasilone.

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Masz wątpliwości czy Twoje dziecko zażywa dopalacze?**
- **Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia?**
- **Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji?**
- **Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami?**
- **Jesteś uzależniony? Nie jesteś z tym sam. Szukaj pomocy!**

### **800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego.**

Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

### **801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania.**

W którym specjaliści udzielają wsparcia w trudnych sytuacjach, pomagają wyszukać odpowiednią formę pomocy i informują na temat ryzyka używania narkotyków i „dopalaczy”. Telefon adresowany jest nie tylko do osób używających narkotyków i „dopalaczy”, ale także ich bliskich i rodzin. Telefon prowadzony jest przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii i czynny jest codziennie w godzinach 16:00 – 21:00

**Poradnia internetowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)** - W której można uzyskać anonimową pomoc on-line lekarza psychiatry, psychologa i prawnika; dwa razy w tygodniu można skorzystać z konsultacji za pośrednictwem chatu. Poradnia prowadzona jest na zlecenie Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

### **116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.**

Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz). Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktów dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

### **800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.**

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl) lub [www.800100100.pl/napisz](http://www.800100100.pl/napisz). W 2015 roku 61 kontaktów z Telefonem 800 100 100 dotyczyło kontaktów dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

### **800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.**

Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy.

### **112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.**

## ADRESY STRON INTERNETOWYCH O DOPALACZACH DLA RODZICÓW:

<http://odslonapiekla.pl>

<http://www.dopalaczekradnazycie.pl> – w zakładce dla nauczyciela poradniki m.in. dla rodziców

<http://dopalaczeinfo.pl>